

Согласовано, директор
МБОУ «Задороно-Кагальницкая СОШ



Утверждаю
И.П. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина



Меню на 19.08.2025

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша молочная манная № 308	200	4,5	12,3	30	248,7	28,00
2. Яйцо вареное № 209	47	5,1	4,7	0,3	63,0	14,00
3. Масло порциями № 53-19 з	10	0,1	7,2	0,1	66,1	10,00
4. Сыр (порциями) № 54-1з	15	3,5	404	0	53,8	13,50
5. Хлеб пшеничный	40	3,1	0,4	19,6	94,7	4,00
6. Чай с лимоном и сахаром № 54-3гн	200	0,3	0	6,7	27,9	7,00

Обед						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Борщ с капустой и картофелем со сметаной № 54-2с	250	5,88	6,2	12,65	138,0	40,00
2. Макароны отварные № 54-1 г	150	5,4	4,9	32,8	196,8	20,00
3. Тефтели мясные с соусом сметанным № 287/354	90/50	11,37	11,76	12,0	188,00	45,00
4. Хлеб пшеничный	100	8,7	2,4	54,3	274,0	10,00
5. Овощи свежие № 71	60	0,8	2,7	4,6	45,6	10,00
6. Компот из смеси сухофруктов № 349	200	0,662	0,09	32,01	132,8	12,00

Полдник

1. Молоко	200	6,0	5,0	8,0	100,0	24,21
2. Фрукты	130	2,0	0,7	27,3	124,8	25,00
						Итого: 262,71

Повар

Е.В. Степанова

Ответственный за питание

Н.В. Чистякова